

1. PETERSBREV 5,7 - HUSKEVERS

1. PETERSBREV 5,7

Kast alle jeres bekymringer på ham, for han har omsorg for jer. (Bibelen på Hverdagsdansk)

Huskeverset kan vises på plancher eller laves som en stor terning, der limes på den papkasse, som er vedlagt denne mappe (dog ikke vedlagt onlineversionen men kan købes ved at kontakte Børn & Tro). Efter dette program er der både billeder (som kan limes sammen til en kasse) og plancher (der kan vises, som de er). Vælg selv, hvordan du vil bruge huskeverset.

Indledning: Tag en rygsæk med sten på ryggen. Gå på en måde, så du tydeligt viser, at din rygsæk er tung. Er der nogen, som kan gætte, hvad jeg har i min rygsæk? Lad børnene svare. Det er sten. Sten er virkelig tunge at slæbe rundt på. Jeg plejer heller ikke at slæbe rundt på sten i min rygsæk, men nogle gange kan vi komme til at gå rundt med noget andet, som også kan føles tungt og gøre os triste. Det er bekymringer. Bekymringer kan være mange ting. Man kan være bekymret for, om ens bedstefar bliver syg, om ens kat kommer hjem igen eller om man kan finde nogen og lege med, når man skal til fødselsdagsfest. Tag sten op af rygsækken, mens du giver eksempler på det, man kan være bekymret for. Hvis man går og bekymrer sig for forskellige ting, kan man blive helt trist. Det kan føles som at have en tung rygsæk på. Bibelen fortæller os faktisk, hvad vi kan gøre med vores bekymringer.

Læs 1. Petersbrev 5,7 højt fra din bibel og vis herefter plancherne eller terningen med huskeverset.

Repetition: Gentag verset to gange sammen med børnene.

Forklaring af huskeverset: I huskeverset står der, at vi skal kaste vores bekymringer på Gud. Det betyder, at vi skal fortælle Gud om det, vi er bekymret for. Når vi gør det, så tager han bekymringerne og hjælper os med dem. Gud har omsorg for os, og det betyder, at han elsker os og gerne vil hjælpe os. Tit hjælper det at fortælle nogen om det, man er be-

kymret for. Måske fortæller du nogle gange din far eller mor om noget, der er sket i skolen. Så har du sikkert også prøvet, at du ikke er så trist og bekymret mere, når du har fortalt, hvad der var sket. Det er på samme måde med Gud. Når vi fortæller Gud om det, vi er triste over og bekymrede for, så ved vi, at han vil hjælpe os. Vi ved dog ikke altid, hvordan han vil hjælpe. Nogle gange løser problemet sig lige med det samme. Andre gange går der måske noget tid. Men så vil Gud hjælpe os ved måske at trøste os, mens det er svært. Men lige meget hvad, så er Gud der altid og hjælper at vide, at han har omsorg for os.

Repetition: Se triste ud, mens I gentager verset. Se endnu mere triste ud, mens I gentager verset.

Hverdageksempel: Brug helst et eksempel fra dit eget liv hvor du fortalte Gud om noget, du var bekymret for.

Der var en dame, som kunne blive bekymret for mange forskellige ting. Hun kunne blive bekymret for, om familien havde nok penge. Hun kunne også blive bekymret for hendes børn, hvis de var syge eller om de ville finde gode venner. Nogle gange, når hun var bekymret, var det som om, at Gud sagde til hende i hendes hjerte: "Har du glemt, at jeg passer på jer?" Så begyndte hun at tænke på, hvordan Gud andre gange havde passet på hende og hendes familie og hjulpet dem. Det hjalp hende til ikke at være så bekymret mere og stole på, at Gud også ville passe på hende nu. Gud har virkelig omsorg for os og vil passe på os. Derfor behøver vi ikke være bekymrede.



Repetition: Se triste ud, mens I gentager første halvdel af verset. Se glade ud, mens I gentager anden halvdel af verset. Gør det igen, men se så triste og så glade ud, som I overhovedet kan.

Praktisk anvendelse i børnenes hverdag: Når jeg er bekymret, hjælper Gud mig. Det gør han, fordi han har omsorg for mig og elsker mig. Gud har også omsorg for dig. Han elsker dig og vil gerne hjælpe dig med alle de ting, du er bekymret for. Gud bestemmer over alting, og derfor kan han også hjælpe dig. Næste gang du er bekymret for noget, f.eks. i skolen eller til gymnastik, så fortæl det til Gud. Man kan fortælle Gud om sine bekymringer på mange

måder. Man kan helt stille hviske dem til Gud, men man kan også råbe det højt til Gud.

Repetition: Kast en bold imellem jer. Brug gerne en blød skumbold eller en badebold. Hvis man har lavet terningen med huskeverset (findes efter dette program) kan man også bruge den til at kaste imellem sig.

Hver gang bolden kastes, siges et ord fra huskeverset. I starten kan alle sige verset. På et tidspunkt kan man vælge, at det kun er den, som kaster bolden, der siger det næste ord.

Stop legen, hvis børnene begynder at kaste bolden for vildt.



FORSLAG

Hvis du føler, at undervisningen i huskeverset er for kort til din børnegruppe, kan du evt. supplere med et par vidnesbyrd, som passer til verset. Benyt gerne anledningen til at få andre ledere eller nogle af de større børn til at deltage, hvis de har lyst.

Hvis du bruger kick-off-programmet som en anledning til at invitere nye børn med, kan det evt. være en idé at bytte rundt på huskevers og en af bibelhistorierne fra Program 2-6, da det ofte er nemmere for nye børn at forholde sig til en historie i forhold til et huskevers.